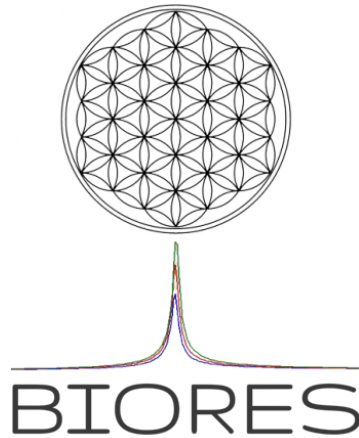




Mode d'emploi – ProLifeCube Basic



Générateur de champ magnétique rotatif simplifié Version Basic – Conçu pour une utilisation simple, sûre et progressive

1. Bienvenue et présentation

Félicitations pour votre ProLifeCube Basic ! Cet appareil innovant génère un **champ magnétique rotatif** grâce à un bol spécial contenant des aimants néodyme puissants, entraînés par un moteur très silencieux. De nombreux utilisateurs rapportent une sensation accrue de vitalité, un meilleur sommeil, une récupération facilitée et un bien-être général amélioré au fil d'une utilisation régulière et respectueuse.

La version **Basic** a été pensée pour être accessible et intuitive :

- Pas d'écran ni de batterie → simplicité maximale
- Un seul **bouton Marche/Arrêt**

- Une **molette** pour régler la vitesse de rotation (plus on tourne vite, plus l'intensité du champ est importante)

Rassurez-vous : les effets sont progressifs et doux quand on respecte le rythme de son corps. Commencer doucement est la clé pour profiter pleinement et sereinement des bénéfices.

2. Contenu de la boîte

- 1 × ProLifeCube Basic
- 1 × Adaptateur secteur (100-240 V) + câble
- 1 × Mode d'emploi (celui-ci)

3. Éléments de commande

- **Bouton Marche/Arrêt** : appui simple pour démarrer ou arrêter
- **Molette de vitesse** : tourner vers la droite = augmenter les RPM (800 à 3500+ tours/minute) → Plus la vitesse est élevée → plus le champ est intense et énergisant

4. Installation et précautions de base

1. Placez l'appareil sur une surface stable, plane et non métallique (table en bois, verre, etc.), à 50–120 cm de vous (la plupart des utilisateurs trouvent 60–80 cm idéal pour le corps entier ou au quasi contact pour une réparation ciblée).
2. Branchez uniquement l'adaptateur fourni sur une prise secteur stable.
3. Éloignez cartes bancaires, téléphones, clés USB ou objets magnétiques sensibles (minimum 50 cm) **AUCUN OBJET METALLIQUE ENTRE VOUS ET L'APPAREIL.**
4. Ne jamais ouvrir ni modifier l'appareil.
5. **Contre-indications classiques** : pacemaker, épilepsie, femme enceinte, maladie grave → consultez votre médecin avant utilisation.

5. Phase d'adaptation – La règle d'or pour une expérience agréable

Votre corps s'adapte progressivement à ce nouveau champ. Respecter cette étape évite tout inconfort et maximise les bénéfices à long terme.

Semaine 1 – Phase douce (très importante)

- **Jours 1–3** : maximum **1500 RPM** (zone calme et apaisante)
- **Jours 4–7** : augmentez lentement (+300 à +500 RPM tous les 1–2 jours) Exemple confortable : Jour 4 → 1800 | Jour 6 → 2200 | Jour 7 → 2500 (seulement si vous vous sentez bien)

À partir de la semaine 2 Vous pouvez explorer des vitesses plus élevées (jusqu'à 3300+ RPM) si votre ressenti reste positif. La majorité des utilisateurs atteignent leur « zone idéale » au bout d'une semaine.

6. Vitesses recommandées selon vos besoins

Objectif principal	Vitesse conseillée	Intensité ressentie	Quand l'utiliser idéalement
Détente, insomnie, meilleur sommeil	800 – 1500 RPM	Douce, apaisante	Soir / nuit entière
Vitalité quotidienne, regain d'énergie	1800 – 2600 RPM	Équilibrée, tonifiante	Matin ou journée
Régénération profonde, réparation	3350 – 3500 RPM	Puissante, revitalisante	Après adaptation complète

7. Durées de séances – Écoutez votre corps

L'utilisation peut être courte ou prolongée selon votre tolérance.

Profil utilisateur	Durée quotidienne conseillée	Meilleur moment	Conseils pratiques
Sans pathologie particulière, bonne tolérance	2 à 3 heures (idéal quotidien)	Réparties ou en une fois	Excellent point de départ pour la plupart
Très bonne tolérance (après 2–3 semaines)	Jusqu'à 6–8 heures	Nuit complète de préférence	Effets progressifs au réveil (énergie douce)
Phase d'adaptation (premiers 7–10 jours)	30 min à 2 h maximum	Court et régulier	Priorité à la vitesse basse
Soutien sommeil / détente nocturne	4–8 heures (toute la nuit possible)	Pendant le sommeil	800–1500 RPM – distance 50–100 cm du lit ou sous le lit (attention, pas de matelas à ressorts)

Astuce sommeil très appréciée : laissez tourner toute la nuit à 800–1500 RPM (table de chevet ou sous le lit). Beaucoup se réveillent avec une sensation de repos profond et une énergie qui monte doucement dans la matinée.

8. Comment démarrer une séance (étape par étape)

1. Branchez l'appareil.
2. Placez-vous confortablement à proximité.
3. Appuyez sur **Marche**.
4. Tournez **doucement** la molette jusqu'à la vitesse souhaitée (commencez toujours bas les premiers jours).
5. Profitez du moment : lecture, méditation, sommeil...
6. Pour arrêter : appuyez sur **Arrêt**.
7. Débranchez si inutilisé longtemps.

9. Conseils pour une utilisation sereine et optimale

- **Hydratez-vous** bien (eau supplémentaire recommandée lors de séances longues).
- **Écoutez votre ressenti** : fatigue paradoxale, maux de tête ou sur-stimulation → baissez vitesse ET durée 2–3 jours, puis reprenez plus doucement.
- Pas d'utilisation 24 h/24 : laissez au moins 10 à 12 h d'arrêt par jour.
- L'appareil chauffe légèrement après plusieurs heures → espace aéré.
- **Régularité > intensité** : 1–3 h par jour tous les jours est souvent plus efficace que des séances très longues mais espacées.

10. Conclusion

Le ProLifeCube Basic est un compagnon bienveillant pour soutenir votre énergie vitale. Les milliers d'utilisateurs de ces technologies confirment que **la patience et la douceur au démarrage** donnent les meilleurs résultats durables.

Vous n'êtes pas en train de « forcer » quoi que ce soit : vous proposez simplement à votre corps un champ harmonieux auquel il s'adapte naturellement.

Commencez tranquillement... respirez... et observez comment votre énergie se ré-harmonise jour après jour.

Bonnes séances, belles nuits réparatrices et belle vitalité retrouvée !