

**MODE D'EMPLOI DU SOUFFLEUR
TERAQUARTZ**



Cher utilisateur,

Merci d'avoir choisi le Souffleur TeraQuartz.

Cet appareil de bien-être portable a été conçu pour vous accompagner au quotidien. Nous vous recommandons de lire attentivement ce mode d'emploi avant toute utilisation et de le conserver pour toute référence future.

En cas de question, contactez notre service après-vente via le site www.biores.fr.

I. Présentation du produit

Le Souffleur TeraQuartz est un appareil de bien-être novateur qui associe un flux d'air chaud ou tiède à un tube en cristal brun pour notre version particulièrement appréciée par les utilisateurs pour sa qualité, équipé d'un tag NFC permettant d'amplifier la génération d'ondes térahertz et de mieux canaliser leur flux.

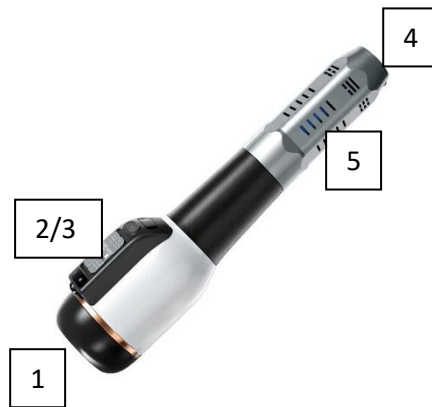
Technologie térahertz : une approche innovante Les ondes térahertz se situent entre les micro-ondes et l'infrarouge lointain. Elles sont non ionisantes et interagissent particulièrement avec les molécules d'eau et les liaisons hydrogène présentes dans les tissus biologiques. Cette interaction peut générer une chaleur douce et des vibrations moléculaires à basse énergie.

De nombreux utilisateurs apprécient cette technologie émergente pour son potentiel à accompagner le bien-être au quotidien : sensation de détente, soutien à la circulation perçue, meilleure hydratation ressentie et vitalité générale.

Le Souffleur TeraQuartz rend cette technologie accessible à la maison grâce à une conception portable, simple d'utilisation et robuste (tube en cristal et composants de qualité pour une longue durée de vie).

Principales parties :

- 1- Entrée d'air
- 2- Interrupteur de puissance
- 3- Interrupteur du ventilateur avec lampe témoin
- 4- Sortie d'air
- 5- Tête contenant le tube en cristal marron



Caractéristiques techniques :

- Tension : 220 V ~ 50 Hz
- Puissance : 1200 W
- 3 vitesses : air frais / tiède / chaud

Contenu de l'emballage :

- 1 Souffleur TeraQuartz
- 1 lien permettant de télécharger un mode d'emploi en PDF
- 1 Certificat de conformité

II. Précautions et contre-indications d'utilisation du Souffleur TeraQuartz

Le Souffleur TeraQuartz est un appareil de bien-être et non un dispositif médical. Veuillez respecter scrupuleusement les consignes suivantes :

Contre-indications absolues :

- Ne pas utiliser en cas de maladies hémorragiques ou troubles de la coagulation (antécédents de saignements récents dans l'année, saignements importants, plaies ouvertes ou fractures).
- Déconseillé aux femmes enceintes et pendant la période menstruelle.
- Interdit en présence d'implants ou objets métalliques dans le corps : stimulateur cardiaque, pompe à insuline, stents, plaques d'acier, prothèses ou tout corps étranger.
- Ne pas utiliser en cas de dysfonction cardiaque, hépatique ou rénale grave, insuffisance cardiaque sévère ou maladie coronarienne avancée.
- Interdit en présence de maladies infectieuses aiguës (fièvre élevée, tuberculose active, hépatite aiguë, etc.).
- Déconseillé aux personnes en état critique, post-opératoire récent, diabète sévère non stabilisé, ou souffrant de troubles mentaux graves.
- Ne pas utiliser chez les personnes sans sensibilité cutanée ou sensorielle aux membres, ni chez les jeunes enfants sans stricte surveillance.

Consignes d'utilisation :

- Ne jamais diriger le flux d'air directement sur les yeux, les muqueuses, ou les zones sensibles.
- Tenir l'appareil à une distance de 3 à 5 cm de la peau (augmenter la distance si la résistance de chauffage est enclenchée pour éviter une chaleur trop intense) et le déplacer en permanence en mouvements lents et circulaires.
- Ne pas dépasser 1 heure d'utilisation par jour sur une même personne et respecter un intervalle minimum de 4 heures entre deux séances.
- Retirer bijoux, montres et tout objet métallique pendant l'utilisation.
- Ne jamais bloquer les entrées ou sorties d'air.
- Ne pas laisser l'appareil sans surveillance lorsqu'il est allumé.

Précautions particulières pour le tube en cristal : Le tube en cristal situé à la tête de l'appareil est fragile. Éviter les chocs, les chutes et les manipulations brusques. Pour le nettoyage : n'utiliser ni eau, ni produits chimiques, ni solvants.

Lorsque vous soufflez sur de l'eau ou des aliments : Maintenir une distance suffisante (15-20 cm) et utiliser uniquement le mode tiède. Ne jamais souffler directement sur des aliments très chauds ou en cours de cuisson.

Important : En cas de doute sur votre état de santé, consultez toujours votre médecin avant toute utilisation. Le Souffleur TerraQuartz accompagne votre bien-être quotidien mais ne remplace en aucun cas un avis ou un traitement médical.

III. Instructions d'utilisation de base

1. Branchez l'appareil sur une prise 220 V.
2. Allumez l'interrupteur de puissance.
3. Allumez l'interrupteur du ventilateur et sélectionnez la vitesse et la température souhaitée (commencez toujours par la vitesse la plus basse si vous débutez).
4. Tenez l'appareil perpendiculairement à la peau (angle de 90°), à environ 3-5 cm de distance.
5. Déplacez-le lentement en mouvements circulaires ou de balayage sur la zone choisie.
6. Après utilisation, éteignez les deux interrupteurs et débranchez l'appareil.

Durée recommandée par zone : 2 à 3 minutes (à adapter selon votre ressenti).

L'UTILISATION CONTINUE PENDANT PLUS DE 10 MINUTES EST INTERDITE POUR EVITER TOUTE SURCHAUFFE DE L'APPAREIL.

NE JAMAIS UTILISER SIMULTANEMENT :

- **LE VENTILATEUR A FAIBLE VITESSE**
 - **LA CHALEUR A LA PUISSANCE MAXIMALE**
-

IV. Protocoles recommandés

De nombreux utilisateurs suivent ces protocoles simples pour accompagner leur bien-être quotidien. Vous pouvez réaliser le protocole complet en une fois ou le fractionner sur la journée. Écoutez toujours votre corps et ajustez selon vos sensations.

Protocole quotidien de base (environ 30 minutes)

1. **Paumes des mains** – 2 minutes par main Bienfaits souvent rapportés : détente, aide à la gestion du stress et des émotions, sensation de chaleur agréable dans les mains et les bras.
2. **Plantes des pieds** – 2 minutes par pied Bienfaits souvent rapportés : sensation d’ancrage, détente profonde, soutien à la vitalité et à un meilleur sommeil.
3. **Arrière des genoux** – 2 minutes de chaque côté Bienfaits souvent rapportés : sensation de légèreté dans les jambes, soutien à la circulation et au drainage.
4. **Région de l’aîne** – 2 minutes Bienfaits souvent rapportés : sensation de drainage et de confort.
5. **Aisselles** – 2 minutes de chaque côté Bienfaits souvent rapportés : sensation de détoxification perçue et confort au niveau des ganglions.
6. **Zone du cou et ganglions lymphatiques** – 2 minutes (balayage doux) Bienfaits souvent rapportés : détente et sensation de clarté.
7. **Haut du dos** – 2 minutes Bienfaits souvent rapportés : soulagement des tensions accumulées.
8. **Sommet de la tête** – 2 minutes Bienfaits souvent rapportés : clarté mentale et relaxation.
9. **Fesses et bas du dos** – 2 minutes Bienfaits souvent rapportés : confort lombaire et détente.
10. **Colonne vertébrale (de haut en bas)** – 4 minutes Bienfaits souvent rapportés : harmonisation générale et sensation de vitalité.

Zones devant du corps à stimuler avec votre TeraQuartz

Vaisseau Conception

Ren Mai
(Vaisseau
Conception)
Drainer les
pouls

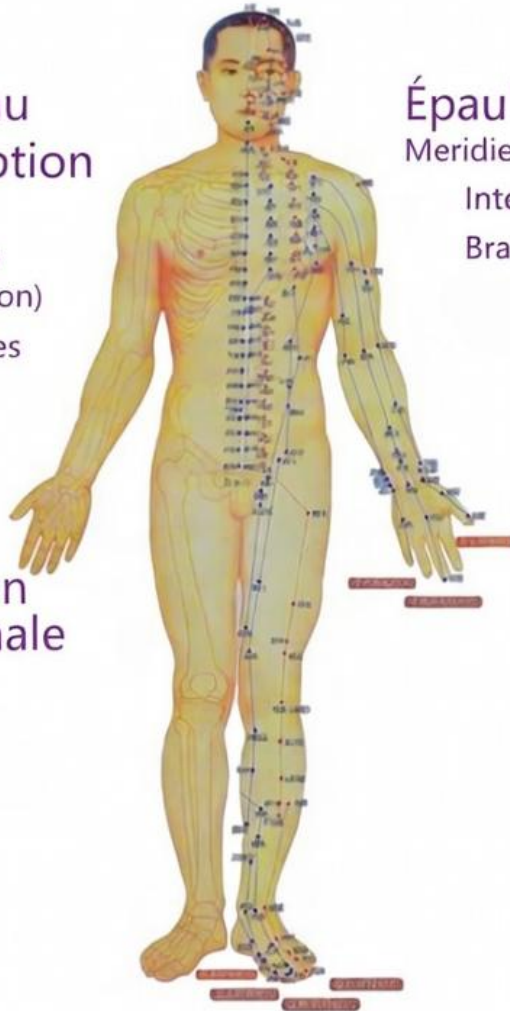
Épaule et Cou

Meridiens de l'Épaule et du Cou
Intestin Grêle (IG) & Vessie (V)
Bras & Épaule

Poitrine et Bras

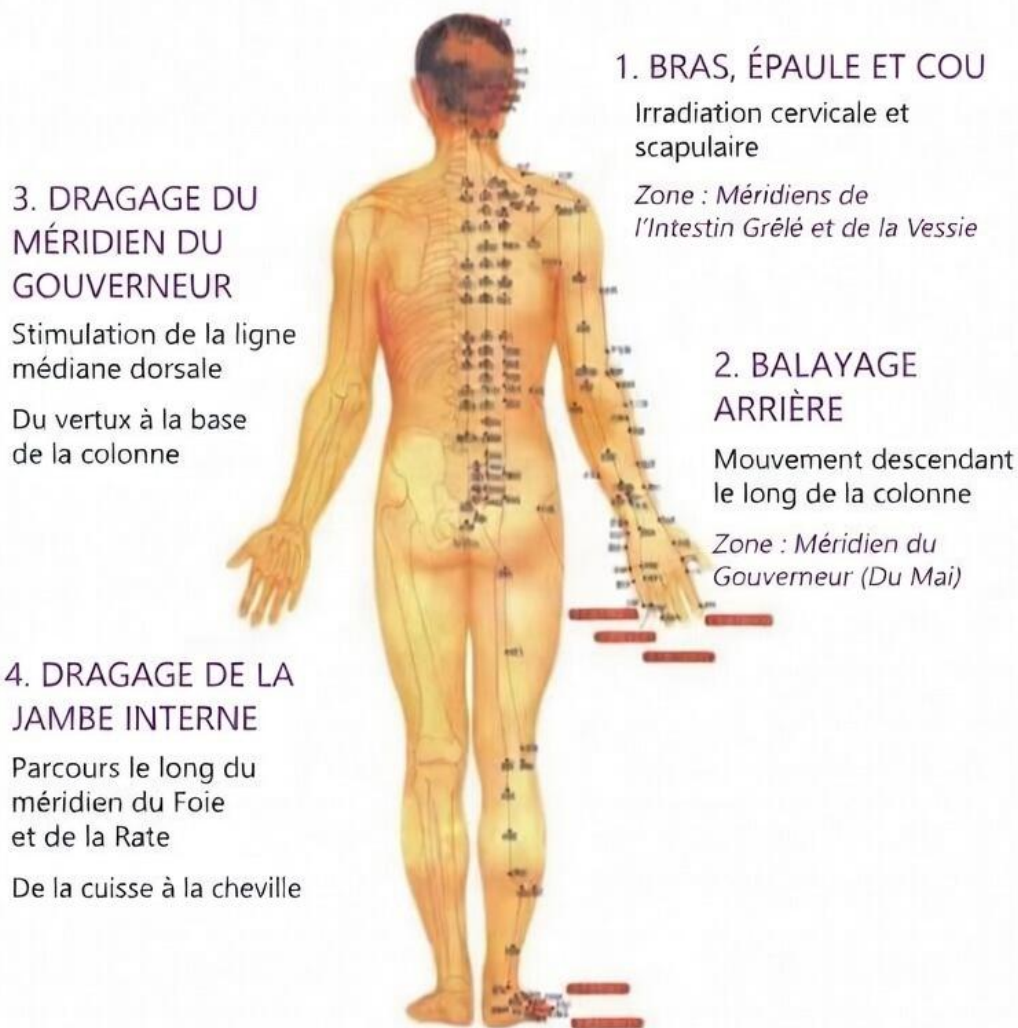
Meridiens du Cœur
& Poumon
Poitrine et bras

Irradiation
Abdominale
Meridien de
l'Estomac



ZONES À STIMULER AVEC VOTRE TeraQuartz

TeraQuartz de www.biores.fr



Conseils importants pour tous les protocoles :

- Buvez 1 à 2 verres d'eau structurée avant et après chaque séance.
- Gardez toujours l'appareil en mouvement constant.
- Tous les points ne sont pas obligatoires chaque jour. Adaptez selon vos besoins et votre ressenti.
- Vous pouvez utiliser la résistance chauffante (position tiède au chaude) de l'appareil pour améliorer les problématiques liées à la circulation sanguine. Si la résistance chauffante n'est pas active, l'appareil continuera efficacement à générer des ondes térahertz.

V. Structuration de l'eau

De nombreux utilisateurs apprécient de structurer leur eau de boisson avec l'appareil :

- Choisissez un récipient en verre à large ouverture (verre, pichet ou carafe évasée).
- Versez de l'eau de bonne qualité (source ou filtrée).
- Pas de contenant métallique ou plastique.
- Positionnez l'appareil à 15-20 cm au-dessus de la surface, en mode tiède ou chaud.
- Effectuez des mouvements circulaires lents au-dessus de l'eau.
- Durée conseillée : – 1 verre (250 ml) : 1 minute – 1 litre : 3 minutes – 2 litres et plus : 5 minutes

Beaucoup d'utilisateurs remarquent un goût plus doux et une sensation de meilleure hydratation. Buvez cette eau structurée avant et après vos séances pour compléter le protocole.

VI. Vitalisation des aliments

Certains utilisateurs aiment également passer le Souffleur TeraQuartz sur leurs aliments avant de les consommer.

- Placez les aliments (fruits, légumes, plats préparés, etc.) dans une assiette ou un récipient ouvert.
- Maintenez l'appareil à 15-20 cm au-dessus, en mode tiède.
- Effectuez des mouvements circulaires lents pendant 30 à 60 secondes selon la quantité.

De nombreux utilisateurs rapportent que les aliments ainsi traités ont un goût plus frais et plus agréable. Cette pratique simple s'intègre facilement à votre routine quotidienne.

VII. Entretien et nettoyage

- Éteignez et débranchez toujours l'appareil avant tout nettoyage.
- Nettoyez le tube en cristal avec un chiffon doux et sec uniquement.
- Aspirez délicatement les poussières des grilles d'aération.
- Ne jamais démonter l'appareil.
- Ne pas utiliser d'eau, de produits chimiques ou de solvants.
- Stockez l'appareil dans un endroit sec, à l'abri de l'humidité et des chocs.

VIII. Dépannage

- L'appareil ne s'allume pas → Vérifiez la prise et les interrupteurs.

- Pas de chaleur → Vérifiez que les deux interrupteurs sont bien allumés.
 - Bruit inhabituel → Arrêtez immédiatement l'appareil et contactez le SAV Biores.
 - Tube qui semble endommagé → Ne plus utiliser et contacter le service après-vente Biores.
-

IX. Garantie et service après-vente

Le Souffleur TeraQuartz bénéficie d'une garantie de 2 ans à compter de la date d'achat contre les défauts de fabrication. Votre facture faisant foi.

La garantie ne s'applique pas en cas de mauvaise utilisation, choc, chute, démontage ou réparation par une personne non autorisée.

Pour toute demande de SAV, contactez-nous via le site <https://biores.fr/sav>

Notre service est basé en France et s'engage à traiter votre demande dans les meilleurs délais.

X. Annexes

- Certificats de conformité : inclus dans chaque envoi de TéraQuartz
- Coordonnées complètes : www.biores.fr

Nous vous souhaitons une agréable utilisation et un bien-être au quotidien avec votre Souffleur TeraQuartz.