



Mode d'emploi – PhiCube® Générateur de champ magnétique rotatif à géométrie Phi



1. Merci pour l'achat de votre PhiCube !

C'est un appareil de bien-être qui crée un champ d'énergie doux et organisé grâce à des aimants qui tournent. Il est conçu pour vous accompagner au quotidien : meilleure vitalité, sommeil plus réparateur, sensation de régénération et d'harmonie.

C'est un outil éducatif et expérimental, **pas un appareil médical**.

2. Comment ça marche simplement ?

À l'intérieur du PhiCube se trouve un arrangement d'aimants (appelé pHiArray®) disposé en spirale dans un bol incurvé.

Quand ces aimants tournent, ils créent un champ d'énergie qui tourne sur lui-même, comme un tourbillon structuré.

Ce champ se forme naturellement grâce à la rotation et à la forme en spirale des aimants (inspirée du nombre d'or présent dans la nature).

Il n'envoie rien en force : il propose simplement une ambiance énergétique harmonieuse que votre corps peut accueillir à son rythme.

3. Ce qu'il y a dans la boîte

- 1 PhiCube
- 1 adaptateur électrique 24 V 0,5 A avec câble (branchez la fiche à l'arrière de l'appareil)

4. Les commandes

- Côté droit : bouton Marche/Arrêt (allumer ou éteindre l'appareil)
- En haut, écran digital :
 - À gauche : touches + et – pour choisir la vitesse de rotation (de 700 à 3600 tours par minute)
 - Au milieu : bouton triangle ► pour démarrer la rotation
 - À droite : touches + et – pour régler la durée de la séance (de 1 à 99 minutes)

5. Installation et règles de sécurité importantes

1. Posez l'appareil sur une surface stable, plate et non métallique, à 50–120 cm de vous (60–80 cm est souvent idéal).
2. Branchez la fiche à l'arrière sur l'adaptateur fourni.
3. Éloignez cartes bancaires, téléphones et objets magnétiques d'au moins 50 cm. Aucun objet métallique entre vous et l'appareil.

À ne jamais faire :

- Déplacer, secouer ou faire tomber l'appareil pendant qu'il tourne (il y a des pièces en rotation).
- Le mettre en contact avec de l'eau, de l'humidité ou des liquides.
- Le laisser au soleil, près d'une source de chaleur, dans la poussière ou subir des chocs.
- Le laisser à portée des enfants.
- L'utiliser si le câble ou l'appareil est abîmé.
- Le démonter ou l'ouvrir.
- Le laisser fonctionner 24 h/24 : prévoyez au moins 10 à 12 heures d'arrêt par jour.

Arrêt d'urgence : appuyez sur Marche/Arrêt ou débranchez si vous entendez un bruit bizarre ou s'il chauffe trop.

Contre-indications : pacemaker, épilepsie, grossesse, maladie grave → demandez l'avis de votre médecin.

Important : cet appareil est fait pour le bien-être et l'expérimentation. Ce n'est pas un dispositif médical.

6. Les premiers jours (phase d'adaptation)

Commencez doucement pour que votre corps s'habitue :

- Jours 1 à 3 : restez à 1500 tours/min maximum.
- Jours 4 à 7 : augmentez très progressivement (+300 à +500 tours/min tous les 1 ou 2 jours).

À partir de la 2^e semaine vous pouvez monter plus haut si vous vous sentez bien.

7. Vitesses conseillées

Ce que vous cherchez	Vitesse recommandée	Comment ça se ressent	Meilleur moment
Détente et bon sommeil	700 – 1500 tours/min	Doux et apaisant	Le soir ou toute la nuit
Énergie et vitalité au quotidien	1800 – 2600 tours/min	Équilibré et tonifiant	Le matin ou dans la journée
Régénération plus profonde	3000 – 3600 tours/min	Plus intense et revitalisant	Après 1 à 2 semaines d'adaptation

8. Combien de temps utiliser l'appareil ?

Votre situation	Durée par jour	Meilleur moment	Astuce pratique
Vous débutez ou tolérance normale	2 à 3 heures	Réparti ou d'un coup	C'est un bon point de départ
Vous supportez bien (après 2-3 semaines)	Jusqu'à 6-8 heures	Idéalement la nuit	Effets souvent ressentis au réveil
Phase d'adaptation (premiers 7-10 jours)	30 minutes à 2 heures	Sessions courtes	Restez à vitesse basse
Pour aider le sommeil	4 à 8 heures	Pendant la nuit	700-1500 tours/min, 50-100 cm du lit

Astuce sommeil : réglez le minuteur sur 99 minutes ou enchaînez plusieurs sessions à basse vitesse.

9. Comment faire une séance pas à pas

1. Branchez l'adaptateur à l'arrière.
2. Appuyez sur le bouton Marche/Arrêt (côté droit).
3. Choisissez la vitesse avec les touches + et – de gauche.
4. Choisissez la durée avec les touches + et – de droite.
5. Appuyez sur le bouton triangle ► au milieu pour lancer la rotation.
6. Installez-vous confortablement (lecture, méditation, repos ou sommeil).
7. L'appareil s'arrête tout seul à la fin du temps choisi, ou appuyez sur Marche/Arrêt pour l'arrêter.

10. Les cartes NFC (réglage automatique)

Certaines cartes NFC permettent de régler l'appareil automatiquement pour des programmes précis.

Il suffit de scanner la puce NFC sur le côté du PhiCube ou sur la carte : l'appareil choisit tout seul la vitesse, la durée et le rythme adaptés.

Programmes disponibles :

- Mental Clarity → clarté d'esprit et concentration
- Energetic Regulation → équilibre énergétique général
- Tension + Relaxation → relâchement du corps et de l'esprit

Chaque jeu contient 5 cartes. Pour en savoir plus, consultez le site officiel :

<https://www.phifieldfoundation.com/> et suivez les guides fournis dans l'espace membre.

Vous pouvez vous les procurer chez www.biores.fr

11. Conseils pratiques pour bien utiliser

- Buvez un peu plus d'eau les jours où vous l'utilisez.
- Si vous vous sentez fatigué ou avez mal à la tête : baissez la vitesse et la durée pendant 2-3 jours.
- Écoutez toujours votre corps.
- Placez l'appareil dans une pièce aérée.
- La régularité compte plus que les longues sessions.

12. En résumé

Le PhiCube vous propose un champ d'énergie harmonieux créé par des aimants qui tournent en spirale. Utilisez-le doucement au début, respectez les consignes de sécurité et écoutez vos sensations. La plupart des utilisateurs apprécient les effets progressifs sur le sommeil, l'énergie le bien-être général allant même au-delà.

Bonnes séances !