



Harmonise le champ bioénergétique  
et biomagnétique

L'énergie humaine, c'est la vie !

## MODE D'EMPLOI

Version 4

### Table des matières

|     |   |    |
|-----|---|----|
| 1.  | Introduction .....  | 2  |
| 2.  | Avertissement.....  | 3  |
| 3.  | Un dispositif unique... Principes, différences et innovations ..... | 4  |
| 4.  | Première utilisation .....  | 6  |
| 5.  | Mode d'emploi .....   | 6  |
|     | Allumer le dispositif .....   | 6  |
|     | Réinitialiser le dispositif.....                                    | 7  |
|     | Mise en veille et réveil de l'écran .....                           | 7  |
|     | Accès aux programmes.....   | 7  |
|     | Navigation dans les catégories des programmes .....                 | 7  |
|     | Navigation dans les programmes .....                                | 8  |
|     | Sélection d'un programme .....                                      | 8  |
|     | Modification de la durée du programme .....                         | 8  |
|     | Modification de la puissance du programme.....                      | 9  |
|     | Lancement du programme .....  | 9  |
|     | La fonction « Recherche » .....                                     | 10 |
|     | La fonction « Musique » .....                                       | 11 |
|     | Nouveau : La fonction « Enchaînement » .....                        | 13 |
| 6.  | Liste des catégories et des programmes .....                        | 16 |
| 7.  | Batterie et autonomie .....   | 16 |
|     | Chargement de la batterie.....                                      | 16 |
|     | Pictogramme indicateur du niveau de charge .....                    | 16 |
|     | Autonomie de la batterie .....                                      | 16 |
| 8.  | Mise à jour logicielle ou de programmes fréquentiels.....           | 17 |
| 9.  | Spécifications du dispositif OSENS WAVE.....                        | 17 |
| 10. | Principes d'utilisation .....                                       | 18 |
| 11. | Les accessoires.....  | 19 |

## 1. Introduction



Depuis des années, des expérimentations ont été menées par différents experts sur le rayonnement de tout minéral, végétal, animal ou être vivant nommé « effet Kirlian » et que l'on peut représenter comme une enveloppe, un champ bioénergétique et biomagnétique.

Si ce champ qui entoure chaque « vivant » a des faiblesses ou des failles, il a été constaté des correspondances avec le bien-être ou le mal-être, sa caractérisation et son importance.

Au même titre que la musique qui contient des ondes et des fréquences émises par les instruments peut nous faire du bien, au même titre que la lumière du soleil peut nous régénérer, les programmes fréquentiels contenus dans OSENS WAVE sont destinés à harmoniser et optimiser ce champ, appelé aussi le flux de la vie, Prana, Chi ou Qi.

Nous signalons que cela n'a pas été confirmé par des études scientifiques spécifiques à la médecine.

Pour optimiser cette enveloppe bioénergétique et biomagnétique, OSENS WAVE utilise des programmes dédiés intervenant sur certaines parties de ce champ.

Chaque programme contient des fréquences particulières émises ensemble pour générer une clé d'harmonisation et d'optimisation, voire de réparation, une zone spécifique de cette enveloppe.

En aucun cas, OSENS WAVE n'intervient directement sur le corps et les organes.

Les programmes fréquentiels figurant dans OSENS WAVE sont basés sur les travaux de Hulda Clark (HC), Royal Raymond Rife (Rife), Carolyn McMakin, Barbara Hero ou encore sur la Sonothérapie et les diapasons, sans oublier d'autres experts. Tous ont étudié la compréhension de l'interaction du microcourant modulé en onde transportant une ou plusieurs fréquences (simultanément ou successivement) avec le champ bioénergétique et biomagnétique, même si cela n'a pas été confirmé par des études scientifiques conventionnelles.

OSENS WAVE c'est donc des innovations majeures pour ce type d'application sur le champ bioénergétique et biomagnétique. Mais ce n'est pas tout, il est d'usage nomade, autonome et pesant seulement 80 grammes pour l'utiliser en tout lieu et à tout moment grâce à son autonomie.

OSENS WAVE peut aussi informer et vitaliser les liquides (eau, boissons diverses) ainsi que les aliments.



Harmonise le champ bioénergétique  
et biomagnétique

**L'énergie humaine, c'est la vie !**

## 2. Avertissement

Au même titre qu'un téléphone portable, que la musique, ou tous systèmes qui émettent ou reçoivent des ondes et des fréquences ne sont pas des dispositifs médicaux, OSENS WAVE n'est pas un dispositif médical. Il n'est pas conçu pour guérir, traiter, atténuer, diagnostiquer ou prévenir une quelconque maladie ou un quelconque problème de santé physique, morale ou psychologique. Les termes utilisés dans les programmes fréquentiels ne constituent pas des déclarations concernant leurs effets.

L'objectif des programmes fréquentiels OSENS WAVE est de fournir à l'utilisateur un outil d'expérimentation pour explorer les options d'application sur le champ bioénergétique et biomagnétique.

L'usage de OSENS WAVE ne doit pas se substituer à un avis, à un diagnostic ou à un traitement médical professionnel. Il faut toujours demander un avis de ce type auprès d'un professionnel de santé qualifié. Si vous souffrez ou pensez souffrir d'une pathologie, ou si vous êtes suivi par un professionnel de santé, vous devrez le consulter.

L'utilisateur peut librement utiliser ces programmes fréquentiels établis par des personnalités / chercheurs (et non notre société OSENS LIFE), modifier ou rajouter des programmes fréquentiels dont beaucoup sont publiés sur Internet... ce n'est pas de la responsabilité de la société OSENS LIFE.

Rappelons que tout est fréquences et ondes autour de nous, et que les fréquences émises par OSENS WAVE sont dans le spectre des fréquences se trouvant possiblement dans notre environnement et notre vie au quotidien.

### 3. Un dispositif unique... Principes, différences et innovations

Ce qui rend unique OSENS WAVE et sa puissance d'actions par rapport à d'autres dispositifs, c'est la manière d'harmoniser le champ bioénergétique et biomagnétique :

---

*Écran tactile couleur*

---

Permettant une utilisation intuitive via des menus et des listes de programmes

---

*Aucun signal Bluetooth & Wifi*

---

Ce dispositif n'a pas besoin d'être connecté à un téléphone ou un ordinateur pour lancer des programmes fréquentiels... tout se passe sur l'écran d'OSENS WAVE.  
En conséquence, le dispositif n'émet aucun signal parasite Bluetooth ou Wifi totalement inapproprié, voire contradictoire, pour envoyer des fréquences pures et précises harmonisant le champ bioénergétique et biomagnétique.

---

*Paramètres puissants pour définir un programme fréquentiel*

---

Un programme se définit par :

- Titre et description
- Type d'émission : fréquences émises successivement ou simultanément
- Durée d'émission : de quelques minutes à plusieurs heures
- Puissance d'émission - 3 possibilités :  
P1 (7 milliampères), P2 (14 milliampères) ou P3 (20 milliampères)

---

*Innovation : Haute Précision... Fréquence à 3 chiffres derrière la virgule*

---

L'algorithme contenu dans OSENS WAVE couplé à un cristal de haute précision lui permet d'émettre des programmes contenant des fréquences à 3 chiffres derrière la virgule... exemple 10 543,678 Hz



Harmonise le champ bioénergétique  
et biomagnétique

**L'énergie humaine, c'est la vie !**

---

*Innovation : Capable d'émettre 25 fréquences en même temps*

---

OSENS WAVE peut émettre 1 à plusieurs fréquences :

- 1 fréquence jusqu'à 55 000 Hz
- Jusqu'à 25 fréquences simultanées entre 1 Hz et 25 000 Hz et 3 chiffres derrière la virgule

---

*Innovation : Génération des ondes*

---

Un programme c'est une onde qui contient des fréquences (la fréquence est une notion de vitesse). Des experts ont montré que la nature génère des ondes naturelles (par définition) tournant sur elles-mêmes vers la droite ; on appelle cela un spin ou un champ de torsion dextrogyre. Pourtant hélas, beaucoup d'appareils électroniques modernes génèrent des ondes lévogyres (tournant à gauche) et qui semblent poser des effets indésirables ou des mal êtres. OSENS WAVE n'émet que des ondes dextrogyres se rapprochant de la nature !

---

*Innovation : Technologie d'émission via une bi-antenne*

---

- Pour émettre des ondes bénéfiques dextrogyres, OSENS WAVE utilise une bi-antenne (antenne double) conçue par la société Osens Life et fabriquée en France.
- Un programme est envoyé sur 2 points d'entrée de la bi-antenne avec un décalage de temps.
- La bi-antenne d'OSENS WAVE crée ainsi une interférence d'ondes avec l'onde du programme elle-même, pour la propager et la mettre en puissance s'étendant comme un écho infini.

---

*Innovation : OSENS WAVE est un dispositif informé*

---

OSENS WAVE résulte des travaux d'Olivier BENOIT et de sa Théorie unifiée du Tout qu'il a intégré dans le dispositif via un composant informationnel.

---

*Un dispositif ouvert aux utilisateurs et à l'évolution*

---

Beaucoup de dispositifs sont « fermés » et ne permettent pas aux utilisateurs de faire évoluer le logiciel intégré dans le boîtier ou d'ajouter des programmes fréquentiels eux-mêmes. Avec OSENS WAVE, l'évolution est ouverte entre vos mains !



Harmonise le champ bioénergétique  
et biomagnétique

L'énergie humaine, c'est la vie !

## 4. Première utilisation

Vous venez de recevoir votre dispositif OSENS WAVE.

Contenu : 1 dispositif OSENS WAVE, 1 étui, 1 câble d'alimentation USB / USB-C

Il existe en sus des accessoires qui sont rapidement présentés à la fin de ce document.

**Il est important maintenant de charger totalement la batterie** (voir [batterie et autonomie](#))

## 5. Mode d'emploi

### Allumer le dispositif

Appuyer brièvement sur le bouton blanc à côté de la prise d'alimentation USB-C.

*OSENS WAVE annoncera une erreur s'il manque la carte mémoire ou un fichier nommé osenswave dans la carte.*

### Éteindre le dispositif :

Appuyer plusieurs secondes sur ce même bouton blanc pour éteindre OSENS WAVE.

**Le dispositif s'arrête automatiquement au bout de 2 minutes si aucun programme n'a été lancé.**



### Réinitialiser le dispositif

Quand le dispositif est allumé et à partir de n'importe quel écran, appuyer sur le bouton blanc situé à côté de la carte mémoire pour redémarrer Osens Wave et revenir au bouton « Menu »



### Mise en veille et réveil de l'écran

Au bout de 30 secondes d'inactivité, le système éteint l'écran uniquement et non OSENS WAVE pour économiser la batterie.

Pour réveiller l'écran (le rallumer), faire un double balayage avec votre doigt sur l'écran : de haut en bas, ou de bas en haut, ou de gauche à droite, ou de droite à gauche.



### Accès aux programmes

Une fois le dispositif allumé, appuyer avec le doigt sur le bouton « Menu »

Rappelons que l'écran est tactile.



### Navigation dans les catégories des programmes

Après avoir appuyé sur le bouton « Menu », la liste des catégories s'affiche en couleur orange.

En effet, pour une navigation facile, les programmes sont regroupés en catégorie.

- Pour défiler les catégories de la liste vers le bas, appuyer sur la flèche en bas à droite ou faire un balayage avec le doigt de bas en haut à l'extrême droite de l'écran
- Pour défiler les catégories de la liste vers le haut, appuyer sur la flèche en haut à droite ou faire un balayage avec le doigt de haut en bas à l'extrême droite de l'écran





### Navigation dans les programmes

Après avoir sélectionné une catégorie avec le doigt, une liste jaune apparaît avec les programmes contenus.

Même principe que dans les catégories pour défiler la liste des programmes vers le bas ou vers le haut.

Pour revenir à la liste des catégories, appuyer sur la flèche en haut à gauche de l'écran (ou le début du titre catégorie).



### Sélection d'un programme

Après avoir choisi une catégorie et un programme avec le doigt, l'écran affiche le titre, la description, la durée par défaut, la puissance par défaut et un bouton « GO » pour lancer l'émission de ce programme dans la bi-antenne.

Si la description est longue, vous avez une flèche en bas à droite pour défiler la suite.

Pour revenir à la liste des programmes, appuyer sur la flèche en haut à gauche de l'écran (ou le début du titre du programme).



### Modification de la durée du programme

Lorsque vous avez choisi un programme, vous pouvez modifier la durée mise par défaut en appuyant sur le bouton en bas à gauche.

Un nouvel écran affiche des durées possibles, appuyer sur la durée souhaitée entre 10 minutes et 12 heures (nouveau avec la version 3)

Attention : la batterie a une autonomie de 6 heures maximum, mais vous pouvez brancher Osens Wave sur le secteur pendant qu'il fonctionne (et ainsi, vous pouvez avoir une durée jusqu'à 12 heures)





## Modification de la puissance du programme

Lorsque vous avez choisi un programme, vous pouvez modifier la puissance d'émission dans la bi-antenne

Appuyer sur le bouton marqué P1, P2 ou P3 pour choisir la puissance. Arrivé à P3, en appuyant à nouveau cela revient à P1, puis P2, etc...

P1 = 7 milliampères

P2 = 14 milliampères

P3 = 20 milliampères



## Lancement du programme

Une fois la durée et la puissance validées, appuyer sur le bouton orange « GO ».

Apparaît un nouvel écran récapitulatif indiquant :

- La catégorie en haut de l'écran
- Le titre du programme en jaune
- Si les fréquences sont successives ou simultanées et le nombre de fréquences
- La puissance d'émission dans la bi-antenne
- La durée restante d'émission

**Nous vous conseillons ensuite d'éteindre l'écran pour éviter les fausses manipulations** qui pourraient stopper le programme. Pour cela, **appuyez sur le bouton en bas à gauche (image d'une ampoule barrée).**

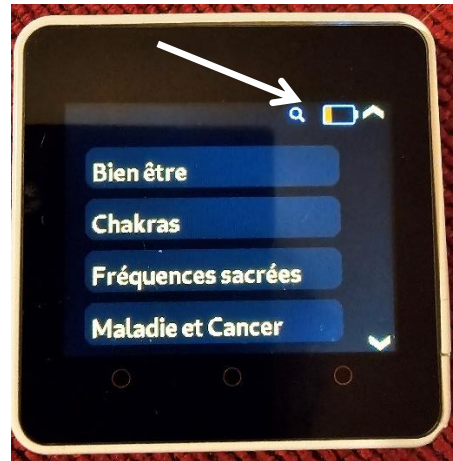
*N'oubliez pas, pour rallumer l'écran, faire un double balayage vertical sur l'écran. La fente de la carte mémoire doit être devant vous.*



### La fonction « Recherche »

En haut à droite des écrans Osens Wave, vous avez une icône loupe... c'est la fonction recherche !

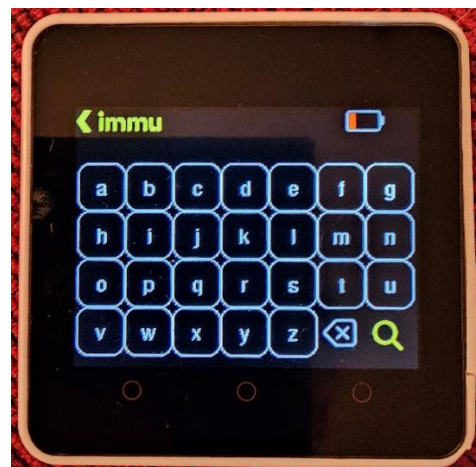
Appuyer dessus avec votre doigt



Un clavier apparaît pour saisir le début d'un mot recherché dans le titre d'un programme fréquentiel ou dans la description de tous les programmes présents dans votre appareil.

Il faut saisir au moins 3 caractères pour que la loupe en bas à droite du clavier s'active en avant jaune.

Appuyer alors sur le bouton loupe en bas à droite pour lancer la recherche.

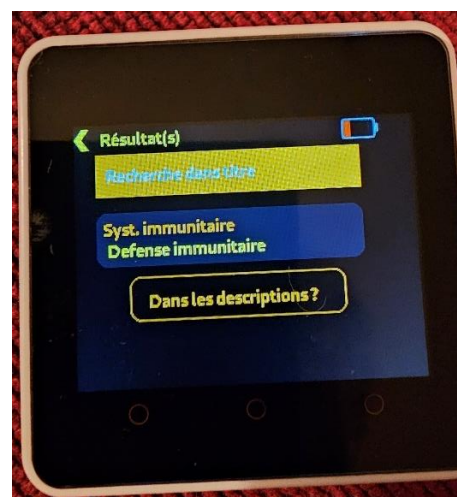


Osens Wave lance une première recherche dans les titres des programmes et vous affiche le(s) résultat(s) de(s) programme(s) trouvé(s).

Il vous indique à chaque fois dans quelle catégorie se trouve chaque programme répondant à votre recherche

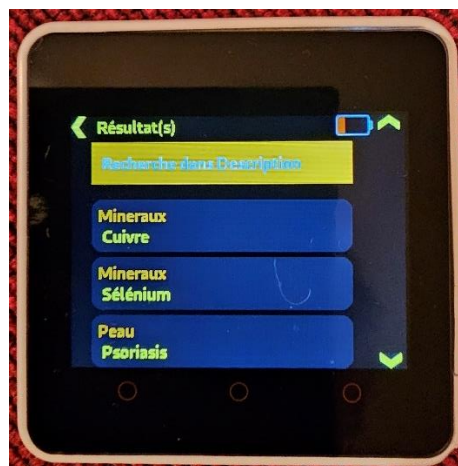
Il suffit alors de sélectionner le programme souhaité avec le doigt

Sinon sélectionner avec votre doigt « Dans les descriptions » pour lancer une deuxième recherche plus approfondie dans les descriptions de tous les programmes se trouvant dans l'appareil.



Cette deuxième recherche est plus longue  
avant d'afficher le(s) résultat(s).

L'intérêt de cette recherche est de vous  
donner d'autres « pistes » de programmes  
fréquentiels qui pourraient répondre avec  
votre problématique de mal-être !



### La fonction « Musique »

À la fin de la liste des programmes, vous avez  
3 fonctionnalités complémentaires inscrites  
en couleur verte : Fréquence manuelle, à  
propos et Musique)

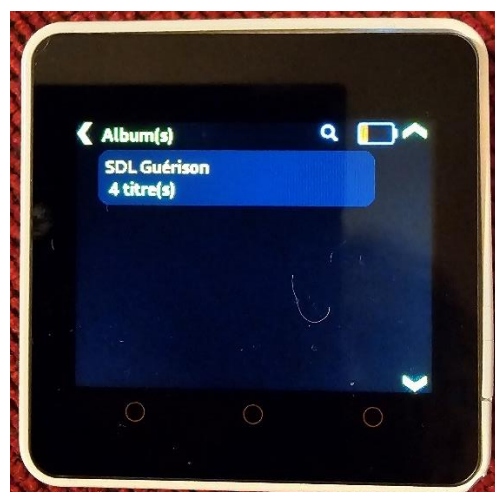
La fonction « Musique » vous permet  
d'émettre des fichiers audios au format MP3  
ou WAV préalablement mis par vous dans la  
carte mémoire. De base, vous avez un extrait  
de la Symphonie des Liens avec 4 titres  
concernant la guérison. Pour ajouter d'autres  
albums et fichiers audio, voir ci-après.



En sélectionnant « Musique » avec le doigt,  
un écran s'affiche avec la liste des albums

Dans cet exemple, il n'y a que l'album  
nommé « SDL Guérison » qui contient 4 titres  
(soit 4 fichiers audio)

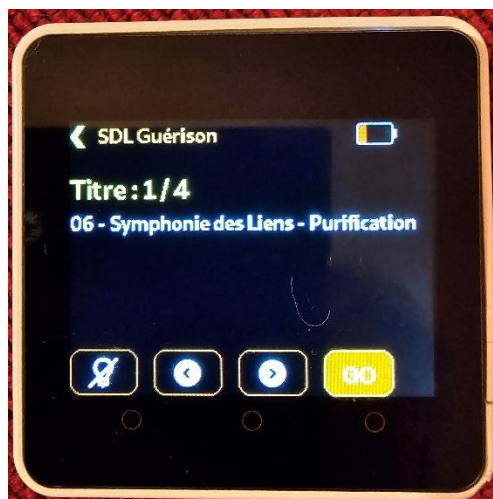
Sélection l'album souhaité avec le doigt



L'écran suivant affiche la fenêtre pour lancer la série des titres de l'album en appuyant sur le bouton « GO »

En effet Osens Wave émet en boucle l'ensemble des titres et recommence tant qu'on ne l'arrête pas.

Dans notre exemple, il lit le titre 1 puis 2 puis 3 puis 4 puis recommence titre 1 puis 2, etc... Si vous voulez émettre qu'un titre en boucle, il faudra donc créer un album sur la carte mémoire micro-SD avec à l'intérieur uniquement ce fichier audio.



#### Comment rajouter un album « musique » et des titres ?

- 1) Enlever la carte mémoire d'Osens Wave en poussant dessus... un ressort sort la carte
- 2) Mettre cette carte sur votre ordinateur (souvent il faut un adaptateur)
- 3) Dans votre gestionnaire de fichiers (sur ordinateur) apparait le lecteur correspondant à cette carte mémoire
- 4) Sélectionner le dossier « Musiques »
- 5) Les sous-dossiers correspondent à la notion d'albums
- 6) Créer donc un dossier pour créer un album
- 7) Ouvrir ce dossier album et mettre à l'intérieur des fichiers MP3 (compressé) ou mieux des fichiers WAV (format non compressé)
- 8) **Attention, si vous utilisez des fichiers au format WAV, il faut qu'ils soient au format 16 bits et maximum 44 100 Hz (ce sont des paramètres réglables dans les logiciels de conversion audio)**



## Nouveau : La fonction « Enchaînement »

Vous pouvez enchaîner une liste de programmes et/ou d'albums audios et mémoriser cet enchaînement.  
Pour accéder à la fonction enchaînement, cliquer sur le pictogramme vert (2 flèches qui tournent) en haut à gauche de l'écran principal ou sélectionner la fonction « Enchaînement » dans la liste de l'écran principal



Créer un enchaînement s'effectue en 2 temps :

- D'abord créer un enchaînement avec un nom
- Puis naviguer comme d'habitude dans les catégories et sélectionner des programmes... on va voir comme ci-après

En cliquant sur la fonction enchaînement (pictogramme 2 flèches vertes dans l'écran principal), la liste de ou des enchaînements apparaît



Vous souhaitez créer un enchaînement... commençons par lui donner un nom en appuyant sur le « + » en haut de l'écran

Un clavier apparaît... faisons un exemple et tapons les lettres : dormir  
Si vous vous trompez, vous pouvez effacer un caractère avec le pictogramme en haut à droite du texte

Il faut taper **au moins 3 caractères** pour donner un nom.

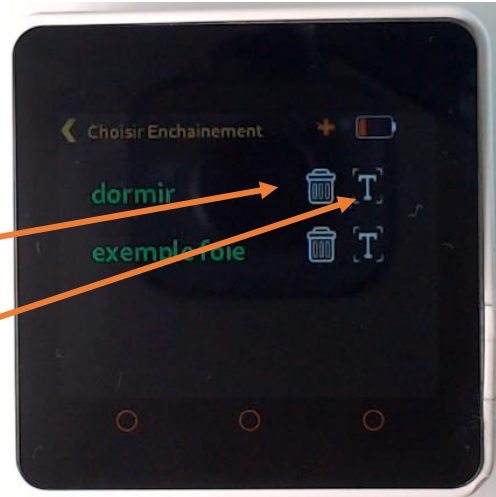
Valider le nom de l'enchaînement en appuyant sur le bouton en bas à droite (en jaune)



En validant, le nouvel enchainement apparait dans la liste des enchainements rangés par ordre alphabétique.

À droite de chaque nom d'enchainement, vous avez 2 pictogrammes

- Pour supprimer un enchainement, appuyez sur la « poubelle »
- Pour changer le nom de l'enchainement, appuyer sur le « T »



Maintenant, il faut intégrer des programmes et/ou des albums dans un enchainement. Par exemple, rajoutons le programme « calme » dans l'enchainement « dormir »

Retour dans l'écran principal d'Osens Wave, choisissez une catégorie (ou musique).

Prenons « bien-être »

Pour sélectionner un programme (ou un album), il faut garder le doigt appuyé, par exemple sur le programme « calme » jusqu'à ce qu'Osens Wave vibre.



Dès que cela vibre, enlevez votre doigt et un nouvel écran apparait pour choisir la durée et la puissance (la durée uniquement pour un album de musique)

Appuyer sur le bouton OK quand vous avez défini la puissance et la durée



Un nouvel écran apparaît maintenant pour indiquer dans quel enchainement vous souhaitez intégrer le programme « calme » (dans notre exemple)...

Cette liste est verte et cliquez sur le nom souhaité de votre enchainement... exemple pour nous « dormir »  
Sélectionner l'enchainement avec le doigt.

### Pour lancer un enchainement, c'est très simple

Aller dans la fonction enchainement (via le pictogramme des 2 flèches en haut de l'écran principal

Appuyer avec votre doigt sur l'enchainement souhaité...

Un écran apparaît, appuyer sur GO pour le démarrer.

Automatiquement, Osens Wave va enchaîner chaque programme / chaque album se trouvant dans la liste de l'enchainement



### Pour voir ou modifier des programmes ou albums se trouvant dans un enchainement

Aller dans la fonction enchainement (via le pictogramme des 2 flèches en haut de l'écran principal

Appuyer avec votre doigt sur l'enchainement souhaité...

Un écran apparaît, appuyer sur DETAIL pour VOIR le contenu. Exemple pour l'enchainement « foie »

Avec le bouton « corbeille » vous pouvez supprimer le programme ou l'album contenu dans cet enchainement

Avec le bouton « crayon » vous pouvez modifier la durée et la puissance





## 6. Liste des catégories et des programmes

Voir le document nommé « liste des catégories et des programmes »

Rappelons que via une formation avancée, vous pouvez rajouter des catégories et des programmes que vous pourriez connaître ou récupérer sur Internet ou dans des livres.

## 7. Batterie et autonomie

### Chargement de la batterie

Connecter votre dispositif à un ordinateur ou un bloc d'alimentation (accessoire en sus) pour le recharger.

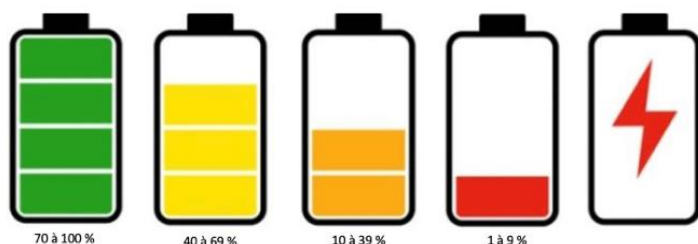
L'écran peut s'allumer... c'est normal. Il va s'éteindre automatiquement.

Le temps de charge est d'environ 1 heure si la batterie est totalement vide.

Une fois chargé, OSENS WAVE coupe l'arrivée d'électricité pour ne pas endommager le dispositif et la batterie.

### Pictogramme indicateur du niveau de charge

En haut à gauche de l'écran, il y a un pictogramme montrant une batterie et son niveau de charge



### Autonomie de la batterie

Il existe 2 batteries :

- La batterie standard avec une autonomie d'environ 5 heures
- La batterie XL avec une autonomie d'environ 10 heures

Cette durée varie suivant plusieurs paramètres : la température extérieure, le nombre de fréquences émises, la puissance d'émission (P1, P2 ou P3), le nombre de charges déjà réalisé sur la batterie.

## 8. Mise à jour logicielle ou de programmes fréquentiels

***Vous pouvez l'obtenir par email ou sur une nouvelle carte mémoire micro-SD***

### ***Mise à jour par email***

- ❖ Prérequis :
  - Possible uniquement sur un ordinateur Windows ou Mac (depuis la version 4)
  - Vous devez être équipé pour lire une carte mémoire micro-sd (fente dans votre ordinateur ou via un adaptateur)
  - Vous maîtrisez suffisamment l'informatique pour savoir effacer des fichiers et copier des fichiers
- ❖ La procédure vous sera transmise après l'achat de la mise à jour

### ***Mise à jour via une nouvelle carte mémoire (recommandé)***

- ❖ Vous recevez une nouvelle carte mémoire par courrier postal
- ❖ Il ne vous restera qu'à sortir la carte mémoire existante dans Osens Wave pour introduire la nouvelle carte reçue
- ❖ La mise à jour se fera automatiquement en quelques secondes après avoir rallumé Osens Wave

## 9. Spécifications du dispositif OSENS WAVE

- Microprocesseur : 240MHz dual-core ESP32
- SRAM : 520KB
- Mémoire interne : 16M flash et 8M PSRAM
- Entrée alimentation : 5V / 500mA
- Écran couleur tactile : 2 pouces / 320 x 240 pixels
- Batterie lithium interne : 390mAh / 3.7V
- Plage de température de fonctionnement : Entre 0°C et 40°C
- Dimensions : 54mm x 54mm x 16mm

## 10. Principes d'utilisation

1. Tout d'abord, nous répétons que ce dispositif n'intervient pas directement sur le corps matière, mais sur l'enveloppe bioénergétique biomagnétique qui « projette » le corps.  
**OSENS WAVE n'est donc pas un dispositif médical (voir le chapitre avertissement dans ce document et qui figure aussi dans la fonction « à propos » dans l'appareil).**  
Plus l'enveloppe qui entoure tout « vivant » est parfaite (sans fragilité, sans faille ou trou), plus le « vivant » aura un meilleur bien-être.
2. L'enveloppe (champ bioénergétique biomagnétique) contient des zones qui correspondent à chaque partie du corps. Quand vous avez un « mal-être » particulier, choisir sa zone fréquentielle appelée « programme », par exemple la zone bioénergétique biomagnétique du foie, donc le programme foie. Vous pouvez aussi compléter avec une approche plus large, plus « spirituelle », en complétant la séance par des programmes « fréquences sacrées et/ou des fréquences Chakra ».
3. **La face avec l'antenne OSENS WAVE doit être tournée vers vous (votre corps)**
4. Puissance ? Démarrer par une séance P1 (puissance minimum). Pour des séances « cure », utiliser une puissance P2. Pour un mal-être aigu, utiliser une puissance P3.
5. Durée ? Souvent entre 30 minutes à 1 heure. Mais pour des mal-être compliqués, vous pouvez exécuter un programme avec une durée de plusieurs heures très régulièrement.  
Si la problématique est aiguë, utiliser une puissance P3 sur une durée courte entre 10 à 30 minutes. Dans un enchaînement, nous vous conseillons des programmes courts de 10 à 30 minutes.
6. Combien de fois ? Nous vous conseillons de travailler sur maximum 2 à 4 zones de votre enveloppe bioénergétique biomagnétique par jour. N'allez pas trop vite. Si la problématique est aiguë, utiliser une puissance P3 avec une durée courte et faire 3 à 4 fois par jour.
7. On utilise aussi P3 si l'on éloigne Osens Wave (par exemple sous le lit) ou si l'on fait des séances à distance
8. Où placer le dispositif sur vous ? En général sur la zone liée au mal être. Mais aussi vous pouvez utiliser les méridiens ou encore les zones définies en réflexologie (voir sur internet les dessins). On peut aussi l'utiliser à distance... pour se faire, prendre un papier, inscrire le prénom, nom et date de naissance de la personne « cible », puis inscrire au-dessous la décision d'action soit une phrase du type « J'ordonne la guérison de... » (soyez très précis sur le lieu du mal être). Puis mettre en P3 pendant quelques heures (il n'y a pas de règles donc démarrez par une durée d'une heure et augmenter les fois suivantes si besoin)
9. Ne vous inquiétez pas, dépendant de certains mal-être en vous, il peut y avoir du délai ou un accroissement momentané pendant l'harmonisation de la zone du champ (enveloppe) bioénergétique biomagnétique avant le soulagement.



Harmonise le champ bioénergétique  
et biomagnétique

L'énergie humaine, c'est la vie !

## 11. Les accessoires

Sur le site internet [www.osenslife.com/store](http://www.osenslife.com/store) vous trouverez différents accessoires pour Osens Wave :

- Étui en silicone avec sangle
- Batterie XL (environ 10 heures d'autonomie)
- Batterie externe
- Bloc d'alimentation USB
- Long câble de recharge (2 mètres)
- Lingette pour nettoyer la double antenne
- Etc...